

Порядок прохождения диспансеризации

Пройти диспансеризацию багратионовцы могут в поликлинике

ГБУЗ МО «Багратионовская ЦРБ», Нивенская ВА, Долгоруковская ВА, Корневская ВА в будние дни, с 08-30 до 17-00 ч.

и дважды, по субботам в единые дни диспансеризации

(без предварительной записи) - информация о единых днях размещается заблаговременно, на главной странице нашего сайта в разделе "Новости".

Поликлиника г. Багратионовск, ул. Иркутско- Пинской дивизии дом 24.

Нивенская врачебная амбулатория п. Нивенское, ул. Победы, дом 20.тел. 8(40156) 5-50-97

Долгоруковская врачебная амбулатория п. Долгоруково, ул. Чапаева, дом 38-40.тел. 8(40156) 6-42-21

Корневская врачебная амбулатория п. Корнево, ул. Центральная, дом 12. тел. 8(40156) 6-43-30

Для прохождения первого этапа диспансеризации рекомендуется приходить в поликлинику утром, натощак. При себе паспорт и медицинский страховой полис.

Записаться на диспансеризацию можно онлайн - на портале Государственных услуг

или по короткому телефону 122.

Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года, и пройти её можно в тот год, когда вам

исполняется 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет.

Для граждан старше 40 лет – диспансеризация проводится ежегодно

(приказ Минздрава РФ «Об утверждении порядка проведения профилактического медосмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» от 27.04.2021 №404н)

Подготовка к диспансеризации

Подготовка к сдаче крови: перед посещением поликлиники для сдачи лабораторных

анализов нельзя есть в течение минимум 6 часов – это важно для корректности анализов крови

Подготовка к маммографии: женщинам от 40 лет до наступления менопаузы следует

приходить на профилактическое обследование с 6 по 12 день менструального цикла

Исследование кала на скрытую кровь: если Вам от 65 до 75 или если Вам в этом

календарном году исполняется/исполнилось 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58,60, 62,

64 года, Вам положено прохождение анализа кала на скрытую кровь – соберите пробу

кала в специальный контейнер (доступен в любой аптеке) и принесите её, когда будете

проходить профилактическое обследование.

Углублённая диспансеризация.

COVID-19 может вызвать опасные осложнения. В Калининградской области переболевшие COVID-19

могут пройти углубленную диспансеризацию, в ходе которой специалисты смогут вовремя выявить

у пациента обострение хронических болезней сердца, сосудов, почек, легких и других внутренних органов.

Углубленная диспансеризация проводится в 2 этапа. Первый этап включает в себя такие исследования,

как общий и биохимический анализы крови, измерение насыщения крови кислородом, рентгенография

органов грудной клетки и другие. При необходимости пациент может быть направлен на второй этап

углубленной диспансеризации - компьютерную томографию легких, ЭКГ, дуплексное сканирование вен

нижних конечностей.

Пройти углубленную диспансеризацию могут лица старше 18 лет, перенесшие новую коронавирусную

инфекцию, начиная со второго месяца после выздоровления. Для этого необходимо записаться на

портале Госуслуг, а также обратившись в медицинскую организацию по месту прикрепления.

На диспансеризацию имеет право не только человек с официально диагностированным коронавирусом,

но и пациент, который считает себя переболевшим, но диагноз ему поставлен не был. Такой пациент

должен прийти в поликлинику по месту жительства и написать заявление.

Почему важно проходить Диспансеризацию и Профилактические медицинские осмотры?

Диспансеризация взрослого населения проводится в целях раннего выявления хронических

неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и

преждевременной смерти человека. Речь, в первую очередь идет о болезнях системы

кровообращения и в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные

заболевания; злокачественные новообразования; сахарный диабет; хронические болезни легких.

Дело в том, что указанные болезни обуславливают более 75 процентов всей смертности населения

нашей страны.

Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска

развития указанных заболеваний, к которым относятся: повышенный уровень артериального

давления; повышенный уровень холестерина в крови; повышенный уровень глюкозы в крови;

курение табака; пагубное потребление алкоголя; нерациональное питание; низкая физическая

активность; избыточная масса тела или ожирение.

Важной особенностью диспансеризации является не только раннее выявление хронических

неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, но и проведение всем гражданам,

имеющим указанные факторы риска краткого профилактического консультирования, а также

для лиц с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском индивидуального

углубленного и группового (школа пациента) профилактического консультирования. Такие

активные профилактические вмешательства позволяют достаточно быстро и в значительной

степени снизить вероятность развития у каждого конкретного человека опасных хронических

неинфекционных заболеваний, а у лиц уже страдающих такими заболеваниями значительно

уменьшить тяжесть течения заболевания и частоту развития осложнений.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?

1 ЭТАП

«Первый этап диспансеризации проводят для выявления признаков хронических

неинфекционных заболеваний (наиболее часто встречающиеся онкологические

заболевания, сердечно-сосудистые болезни, сахарный диабет и хронические болезни

лёгких), факторов риска их развития, а также определения показаний к выполнению

дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения

диагноза состояния пациента на втором этапе.»

«При проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации могут

учитываться результаты ранее проведенных (не позднее одного года) медицинских

осмотров, диспансеризации, подтвержденные медицинскими документами гражданина»

В состав I-ого этапа профилактического обследования входит:

Профилактический медицинский осмотр

Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний

Профилактическое консультирование

Общий анализ крови

Прием врачом-терапевтом

Профилактический медицинский осмотр

анкетирование

измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела

измерение артериального давления

исследование уровня общего холестерина в крови

определение уровня глюкозы в крови

определение риска сердечно-сосудистых заболеваний (с 18 до 64 лет)

флюорография (1 раз в 2 года)

электрокардиография в покое (при первом прохождении осмотра, далее в возрасте

35 лет и старше)

измерение внутриглазного давления (при первом прохождении осмотра, далее с 40 лет)

Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний

Исследование кала на скрытую кровь

(1 раз в 2 года в возрасте от 40 до 64 лет, 1 раз в год в возрасте от 65 до 75 лет)

Эзофагогастродуоденоскопия в 45 лет

Для женщин

Гинекологический осмотр

Взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки

(1 раз в 3 года с 18 до 64 лет)

Маммография (1 раз в 2 года в возрасте от 40 до 75 лет)

Для мужчин

Определение простат-специфического антигена в крови в возрасте 45, 50, 55, 60

и 64 лет

Профилактическое консультирование

Общий анализ крови (с 40 лет)

Прием врачом-терапевтом,

2 ЭТАП:

Второй этап диспансеризации проводится для дополнительного обследования и

уточнения диагноза заболевания при наличии показаний по результатам первого этапа.

Необходимость прохождения мероприятий 2 этапа диспансеризации определяет

врач-терапевт по итогам 1 этапа диспансеризации.

Осмотр (консультацию) невролога

Дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45

до 72 лет и женщин в возрасте от 54 до 72 лет)

Осмотр и консультацию хирурга или уролога (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60

и 64 лет);

Осмотр и консультация хирурга или колопроктолога, включая проведение

Николай Алексеевич Карпун, [23.06.2022 14:16]

ректороманоскопии (для пациентов в возрасте от 40 до 75 лет)

Колоноскопия

Эзофагогастродуоденоскопия

Рентгенография лёгких или компьютерная томография лёгких

Спирометрия

Осмотр и консультация оториноларинголога (для пациентов в возрасте 65 лет и старше)

Осмотр и консультация акушера-гинеколога (для женщин в возрасте 18 лет и старше)

Осмотр и консультация офтальмолога (для пациентов в возрасте 40 лет и старше)

Осмотр и консультация дерматовенеролога, включая проведение

Исследование уровня гликированного гемоглобина в крови

Индивидуальное или групповое - в рамках школы для пациентов - профилактическое

консультирование для граждан в возрасте 65 лет и старше.

прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации

Углублённая диспансеризация

Углублённая диспансеризация направлена на выявление и профилактику осложнений

после перенесённой коронавирусной инфекции COVID-19.

1 этап

Пост-ковидное анкетирование

Пульсоксиметрия

Спирометрия

Общий анализ крови развёрнутый

Биохимический анализ крови:

исследование уровня холестерина

уровня липопротеинов низкой плотности

С-реактивного белка

определение активности аланинаминотрансферазы в крови

определение активности аспартата-амино-трансферазы в крови

определение активности лактатдегидрогеназы в крови

исследование уровня креатинина в крови

Определение концентрации Д-димера (для граждан, перенесших новую
коронавирусную инфекцию в средней и тяжелой форме)

Тест с 6-минутной ходьбой (для выявления возможных проблем в работе
сердца

и легких) – проводится при сатурации 95% и более и наличии жалоб на
одышку/

отеки после перенесённого COVID-19)

Рентгенография органов грудной клетки – если не выполнялась ранее в
течение

года.

2 этап:

Второй этап углублённой диспансеризации проводится для дополнительного
обследования и уточнения диагноза заболевания при наличии показаний по
результатам

первого этапа. Необходимость прохождения мероприятий 2 этапа
углублённой

диспансеризации определяет врач-терапевт по итогам 1 этапа углублённой
диспансеризации.

Эхокардиография

Компьютерная томография легких

Дуплексное сканирование вен нижних конечностей при наличии показаний.